



RECOMENDACIONES DE LA CONSELLERÍA DE SANIDAD CON RELACIÓN A LA SITUACIÓN ACTUAL DEL CORONAVIRUS EN GALICIA

LA única forma de disminuir el efecto es a través de la participación de toda la ciudadanía.

Deben seguirse las recomendaciones que se están a dar, dirigidas a minimizar el contacto entre las personas y mantener unos hábitos correctos de higiene respiratoria.



RECOMENDACIONES DE LA CONSELLERÍA DE SANIDADE CON RELACIÓN A LA SITUACIÓN ACTUAL DEL CORONAVIRUS EN GALICIA

RECOMENDACIONES GENÉRICAS

- Lavar las manos frecuentemente con agua y jabón o utilizar una solución hidroalcohólica
- Evitar tocar los ojos, o nariz y la boca si no se tienen las manos limpias.
- Practicar una buena higiene respiratoria. Es decir, al toser o estornudar, tapar la boca y la nariz con un pañuelo de papel, que debe ir a una papelería, o estornudar contra la flexión del codo. Acto seguido, lavar bien las manos.



RECOMENDACIONES DE LA CONSELLERÍA DE SANIDADE CON RELACIÓN A LA SITUACIÓN ACTUAL DEL CORONAVIRUS EN GALICIA

RECOMENDACIONES GENÉRICAS

- De tener síntomas de infección respiratoria, como fiebre, tos, dificultad respiratoria o disnea, hay que apartarse de otras personas y mantenerse a una distancia superior a 2 metros.
- No se recomienda usar mascarilla como medida de protección a aquellas personas que no estén enfermas o que se encuentren en un centro sanitario de acuerdo con las recomendaciones que se establezcan. Ya que esto puede provocar una sensación de seguridad que no es cierta y además, su manipulación puede provocar un mayor riesgo por contacto con nariz, boca y ojos.



**RECOMENDACIONES DE LA CONSELLERÍA DE SANIDADE CON RELACIÓN A
LA SITUACIÓN ACTUAL DEL CORONAVIRUS EN GALICIA**

RECOMENDACIONES GENÉRICAS

- En el caso de personas más sensibles o vulnerables, conviene evitar, en la medida de lo posible, espacios cerrados con alta afluencia o ocupación.



RECOMENDACIONES DE LA CONSELLERÍA DE SANIDADE CON RELACIÓN A LA SITUACIÓN ACTUAL DEL CORONAVIRUS EN GALICIA

SINTOMAS

Los síntomas más comunes de la enfermedad por el coronavirus (COVID-19) son FIEBRE, TOS, DIFICULTAD RESPIRATORIA O DISNEA.

QUE SE DEBE HACER EN EL CASO DE TENER SINTOMATOLOGÍA RESPIRATORIA

NO ACUDA DIRECTAMENTE AL HOSPITAL NI AL CENTRO DE SALUD, sino que CONTACTE TELEFONICAMENTE.

Teléfono habilitado para el COVID-19, **900 400 116**, tener en cuenta que el teléfono 061 ha de utilizarse únicamente para situaciones de emergencia.